Nederlands Instituut van Psychologen NIP

Waarom een behandelend psycholoog geen verklaring afgeeft

Van uw behandelend psycholoog heeft u gehoord dat hij/zij u geen verklaring afgeeft. Het betreft een verklaring waarmee een direct materieel of juridisch belang is gemoeid. Dat wil zeggen dat u de gevraagde verklaring wilt gebruiken in bijvoorbeeld een juridische procedure of wanneer u een aanvraag voor een bepaalde voorziening wilt doen.

Met de weigering een dergelijke verklaring af te geven, handelt de psycholoog conform de regels die zijn opgesteld door zijn/haar beroepsvereniging het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP).

Het NIP heeft als standpunt dat een behandelend psycholoog geen verklaringen afgeeft over een eigen cliënt waarin het psychisch functioneren van de cliënt wordt beoordeeld vanwege materiële of juridische doeleinden.

Waarom is dit zo?

- De behandeling is gebaseerd op vertrouwen.
  De psycholoog gaat in het professionele contact met u een vertrouwensrelatie aan. Het is daarbij van groot belang dat de psycholoog zich kan concentreren op de behandeling zelf en niet in een belangenconflict raakt waar hij/zij als behandelaar buiten staat. Een verklaring die ziet op een materieel of juridisch belang kan het vertrouwen tussen u en de psycholoog verstoren. Op deze manier kunt u de psycholoog alle informatie geven die noodzakelijk is voor uw behandeling.
- De behandelend psycholoog is geen belangenbehartiger.
  Een behandelend psycholoog houdt zich alleen bezig met de verbetering van uw psychische gezondheid. Andere (juridische of materiële) belangen behartigt hij/zij niet.
- Bij een psychologische behandeling gaat het om de ‘waarheid’ van de cliënt.
  Dat wil zeggen om uw eigen beleving van bepaalde gebeurtenissen of oorzaken en niet om het vinden van de strikt feitelijke of juridische waarheid. De behandelend psycholoog heeft ook niet de specifieke deskundigheid om onderzoek naar die laatste waarheid te doen.

Wat kunt u nu doen?

- Mogelijk kunt u volstaan met een verklaring over uw eigen gezondheid eventueel in de vorm van een door u zelf ingevulde vragenlijst. Dit kunt u navragen bij de instantie die u om een verklaring vraagt.
- U kunt de psycholoog om een afschrift van het dossier verzoeken aan de hand waarvan u zelf bepaalde gegevens kunt (laten) inbrengen in een procedure of een verklaring kunt (laten) opstellen.
- U kunt zich voor de noodzakelijke beoordeling wenden tot een andere psycholoog die u niet behandelt. Deze onafhankelijke psycholoog kan een eigen beoordeling maken van uw situatie eventueel aan de hand van met uw toestemming opgevraagde feitelijke informatie bij de behandelend psycholoog. Instanties die om een beoordeling van uw psychisch functioneren vragen, kunnen ook zelf (onafhankelijke) deskundigen inschakelen.